

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH W I KWARTALE 2020 PRZEZ PUP W LUBARTOWIE ORAZ ODDZIAŁ PUP W KOCKU

| | Termin | Miejsce | Temat | Cel |
|----|------------------------------|---------------------------|--|--|
| 1. | 20.02.2020 (9.00 - 14.00) | PUP Lubartów | <i>„Bądź aktywny na rynku pracy”</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie uczestników do samodzielnego poruszania się na rynku pracy. • Nabycie umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych i skutecznej autoprezentacji. |
| 2. | 17.03.2020 (9.00 - 14.00) | PUP Lubartów | <i>„Trening kompetencji społecznych”</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Rozwój i doskonalenie umiejętności interpersonalnych niezbędnych w poszukiwaniu pracy. • Poznanie zasad skutecznej komunikacji, asertywności, rozwiązywania konfliktów. |
| 3. | 19.03.2020 (9.00 - 14.00) | PUP Oddział w Kocku | <i>„Mój debiut na rynku pracy”</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie uczestników do samodzielnego poruszania się na rynku pracy. • Wzrost poczucia własnej wartości oraz pewności siebie. • Nabycie umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych i skutecznej autoprezentacji. |

Wszelkie szczegółowe informacje dotyczące uczestnictwa w ww. spotkaniach dostępne są w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lubartowie – pok. Nr 251 (tel. 81 852 65 41), oraz w Oddziale PUP w Kocku - pok. Nr 4 (tel. 81 859 14 67).

Informujemy także, że termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poszczególnych zajęciach upływa z ostatnim dniem roboczym poprzedzającym wyznaczony termin porady grupowej.